COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Conférences pour parents et intervenants

Pour garantir le succès de votre événement conférence

Misez sur une valeur sûre

Nos conférences ont toujours remporté un grand succès lors d'événements divers réunissant les parents et intervenants auprès des enfants.

Vous vous féliciterez d'avoir opté pour ces conférences

LES FORMATIONS COMMEUNIQUE INC.
PRÉSENTENT

Monique Desjardins
Formation : Parent-guide, Parent-complice
Famille-guide, Famille-complice, Développer l'Estime de Nous (parents-enfants)
Enfant-guide, Enfant-complice, Famille-classe au GrandC♥eur (écoles)
Enfant-guide, Enfant-complice, Famille-groupe au Grand♥eur (CPE ou garderies)
Éducatrice-guide, Éducatrice-complice
Enseignant-guide, Enseignant-complice
Les Conférences **COMME**UNIQUE

Un investissement relationnel ça rapporte!

Monique Desjardins, Son parcours est riche d'expérimentations. Son plus grand plaisir est celui d'apprendre, boulimique de la vie, autodidacte et autotélique. Elle a étudié en éducation, en psychologie, en administration, en gestion des ressources et en sciences. Tout en étudiant, elle a amorcé sa carrière d'entrepreneure en cocréant une garderie alors que qu'elle avait 21 ans. À l'âge de 30 ans, elle est retournée aux études à temps plein dans le domaine de l'optique et elle a continué d'exprimer ses qualités de leadership en acquérant un bureau d'optique et en occupant, plus tard, divers postes de direction jusqu'en 2006. Depuis elle est formatrice, conférencière et coach, et est toujours habitée par le réel désir d'aider les familles et les travailleurs qu'elle accompagne. Confrontée aux difficultés humaines à établir des connexions harmonieuses, elle a suivi de nombreuses formations autant en relation d'aide qu'en résolution de conflit. C'est ainsi qu'elle a découvert l'approche Parent Guide et Parent Complice, la Communication du cœur de Marshall Rosenberg et la cohérence cardiaque ainsi que la programmation neurolinguistique. Les bénéfices retirés de la mise en application de ces différentes approches sont immenses tant pour elle que pour son entourage. C'est pour cette raison qu'elle contribue depuis plusieurs années, au mieux-être des autres et cela avec un grand succès. Elle incarne la joie de vivre, le gros bon sens, l'humour et l'amour des autres. Elle est reconnue pour son dynamisme contagieux et son habileté à inspirer son auditoire. Un des ingrédients de sa recette magique, celui qui fera toute la différence pour votre évènement, est celui d'utiliser les ancrages de la PNL et ainsi éveiller la puissance intérieure de votre clientèle. Grâce à sa simplicité, son authenticité et sa foi en l'être humain, Monique touche le cœur des participants.

Nous offrons aussi des conférences et ateliers pour enseignants, éducatrices et intervenants auprès des enfants

- **Des conférences dynamiques et interactives.** Des outils innovateurs, ciblés très concrets et facilement applicables vous seront transmis. Vous serez surpris de l'efficacité de ces approches!

- **Toutes ces conférences proposent des pistes très efficaces et très concrètes** qui tiennent compte des besoins réels des parents d'aujourd'hui. Elles sont adaptées aux besoins du groupe et ponctuées de nombreux exemples.

- **S'adressent aux parents d'enfants de tous les âges**

COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

CONFÉRENCES PARENTS ET INTERVENANTS

Conférence 1 **ÊTRE PARENT, MODE D'EMPLOI**

Comment mettre fin aux comportements dérangeants des enfants

Conférence 2 **AMOUR ET FERMETÉ VONT-ILS ENSEMBLE ?**

Il n'est jamais trop tard, être parent ça s'apprend

Conférence 3 **COMMENT DÉVELOPPER L'AUTONOMIE ET LA RESPONSABILITÉ CHEZ MON ENFANT**

Pour ne plus avoir à intervenir inutilement

Conférence 4 **8 MOYENS EFFICACES POUR RÉUSSIR MON RÔLE DE PARENT**

Pour ne plus avoir à répéter, menacer, argumenter, crier…

Conférence 5 **COMMENT COMMUNIQUER EFFICACEMENT AVEC MON ENFANT ET MON ADOLESCENT**

Pour obtenir sa participation et son implication

Conférence 6 **PRENDRE EN CHARGE MON BIEN-ÊTRE**

Un cadeau inestimable pour moi et les miens

NOUVEAU!

Conférence 7 **DÉVELOPPER L'ESTIME DE « NOUS »**

Pour vivre heureux et épanouis avec les enfants

Conférence 8 spécial écoles

COMMENT DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI CHEZ MON ENFANT ET MON ADOLESCENT

Pour l'amener à sa réussite scolaire

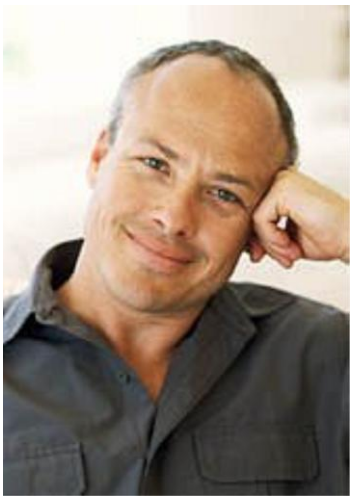
Un modèle d'invitation vous est transmis lorsque vous avez effectué votre choix de conférence

COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Conférences pour parents et intervenants

Conférences pour écoles primaires et secondaires, C.P.E., garderies publiques ou privées lors d'activités spéciales ou de formations

Conférences d'ouverture ou de clôture pour colloques ou congrès, adaptées à vos besoins ou thèmes.



COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Conférence 1

ÊTRE PARENT, MODE D'EMPLOI

Comment mettre fin aux comportements dérangeants des enfants

Cette conférence permettra au parent de :

- Découvrir l'importance qu'ont pour lui ses enfants et sa famille
- Comprendre ce qui affecte l'enfant et l'amène à se comporter de façon dérangeante ou inappropriée
- Développer un mode d'emploi pour nourrir son enfant dans ses besoins les plus fondamentaux
- Apprendre à récupérer

Le parent y apprendra à connaître et à appliquer des moyens concrets pour combler les besoins les plus fondamentaux de son enfant. Ces besoins, s'ils sont comblés, sont la base de l'équilibre émotionnel de chaque individu.

Nous y verrons de multiples moyens très concrets et très pratiques, axés sur les 8 besoins fondamentaux de l'enfant, qui lui permettent de se réaliser, de s'épanouir et de développer son plein potentiel

Réf : livre *Être parent, mode d'emploi,* éd. Quebecor et Affiche-napperon Parent ou intervenant, mode d'emploi

Ce qu'en disent les participants:

… « Conférence très enrichissante et concrète… J'ai beaucoup aimé votre sens de l'humour »

… « Cette conférence a été une révélation pour moi! »

… « Excellent contenu… J'ai beaucoup appris! »

COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Conférence 2

AMOUR ET FERMETÉ VONT-ILS ENSEMBLE?

Il n'est jamais trop tard, être parent ça s'apprend

Quel plaisir que de vivre avec des enfants épanouis, autonomes, responsables et en pleine possession de leurs moyens! Des pistes concrètes et innovatrices vous seront transmises. Plus jamais vous ne vivrez vos relations comme avant!

Cette conférence, qui s'adresse autant aux parents de jeunes enfants qu'aux parents d'adolescents, vous propose des moyens efficaces pour :

- **créer un climat familial empreint de chaleur humaine**
- **encadrer vos enfants avec efficacité et respect**

Amour et fermeté vont-ils ensemble?

Les pistes suggérées dans cette conférence permettront au parent de connaître l'importance de combler les besoins les plus fondamentaux de leurs enfants tout en leur mettant des balises fermes constantes, cohérentes et conséquentes. Des moyens très concrets et très pratiques, ponctués, de nombreux exemples vous seront transmis.

Témoignages de plusieurs parents suite à cette conférence :

« Ceci devrait être enseigné aux parents avant même qu'ils aient leurs enfants. Il devrait être obligatoire pour tous »

« Cette conférence m'a beaucoup éveillé et changé… »

« J'ai beaucoup aimé votre enthousiasme et les exemples… on aurait cru que vous étiez venu chez moi! »

COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Conférence 3

COMMENT DÉVELOPPER L'AUTONOMIE ET LA RESPONSABILITÉ CHEZ MON ENFANT ET MON ADOLESCENT

Une approche simple, très efficace, qui tient compte du vécu réel des parents d'aujourd'hui.

Amener un enfant à maturité et lui permettre de développer sa propre autonomie et la responsabilité n'est-il pas le plus beau cadeau que l'on puisse transmettre à un enfant? Comment faire pour atteindre ces buts, c'est ce que vous suggère cette conférence : des moyens concrets vous seront transmis. Vous serez surpris de l'efficacité du mode d'emploi proposé!

Le parent y apprendra à pratiquer des moyens qui permettront à l'enfant ou l'adolescent de développer l'assurance, la détermination, la confiance en soi, l'estime personnelle, le respect et l'amour véritable de lui-même pour devenir responsable.
Nous y développerons aussi l'escalier de l'apprenti-sage, une piste évolutive facilement applicable et qui permet à l'enfant de vivre de nombreuses réussites.
Un héritage à léguer en étant un modèle, où tous y gagnent : parents, enfants et tout l'entourage…. Pour vivre avec plus de joie mon rôle de parent et ne plus avoir à intervenir inutilement!

Voici ce qu'en disent les participants:
« J'ai adoré cette conférence captivante, divertissante, plein de gros bon sens »
"Cette conférence a complètement changé ma vision face à ma relation avec mes Enfants »
« Ce qui m'enthousiasme, c'est que nous partons avec des moyens que nous pouvons utiliser dès le retour à la maison. »

Conférence 4

8 MOYENS EFFICACES POUR RÉUSSIR MON RÔLE DE PARENT

… pour ne plus avoir à répéter, menacer, argumenter, punir

Cette méthode évolutive est un outil de transformation qui a un impact sur toute la dynamique familiale. En effet, les outils qui y sont proposés auront un impact autant sur votre enfant, que sur vous-même et les personnes avec qui vous êtes en relation. Il s'agit d'un guide pour comprendre et instaurer une relation harmonieuse et respectueuse entre tous, soit : parent-enfant, parent-parent et enfant-enfant.

Les outils qui y sont proposés, permettront au parent de

- créer un climat familial empreint de chaleur humaine
- Obtenir plus facilement la complicité de l'enfant, sa coopération et son implication
- Avoir plus d'influence sur son enfant, pour se faire écouter ou transmettre des valeurs essentielles
- « Récupérer », de se reprendre; recréer un lien de complicité si actuellement, il vit une relation d'éloignement avec son enfant

Voici ce qu'en disent les participants:
« C'était très intéressant. J'ai compris ce qui manque à notre relation ».
« Je n'ai jamais assisté à une conférence où on donnait autant de moyens concrets ».
« J'ai beaucoup ri et me suis vue dans plusieurs de vos exemples »

COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Conférence 5

COMMENT COMMUNIQUER EFFICACEMENT AVEC MON ENFANT ET MON ADOLESCENT

… pour obtenir sa participation et son implication

Quel parent n'aimerait pas obtenir facilement la participation de son enfant que ce soit pour se faire écouter, être respecté, faire travaux scolaires, collaborer aux responsabilités familiales, etc. ? Cette conférence a pour but de permettre au parent de comprendre le mécanisme qui amène l'enfant à collaborer, non pas parce qu'il y est obligé ou contraint, mais parce qu'il ressent le sentiment d'être important aux yeux de son parent et d'inclusion dans la famille.

La condition essentielle pour qu'il ait le goût d'apporter sa participation est de lui faire ressentir ce sentiment d'appartenance, c'est-à-dire de l'inclure dans la relation.

Plusieurs pistes très concrètes et facilement applicables, respectueuses du parent et de l'enfant, seront proposées en tenant compte du vécu actuel des parents d'aujourd'hui. En appliquant ces outils relationnels, le parent aura ainsi la garantie que la récolte des graines ainsi semées sera plus que nourrissante et positive pour obtenir la collaboration de l'enfant. Quel beau cadeau (héritage) il offre à sa famille !

Voici ce qu'en disent les participants:
« C'était très intéressant. J'ai compris ce qui manque à notre relation »
« Je n'ai jamais assisté à une conférence où on donnait autant de moyens concrets »
« J'ai beaucoup ri et me suis vue dans plusieurs de vos exemples »

COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Conférence 6

PRENDRE EN CHARGE MON BIEN-ÊTRE

…un cadeau inestimable pour moi et les miens !

Cette conférence permet au participant d'intégrer des moyens très efficaces et très concrets pour développer une relation saine avec lui-même, ce qui se répercutera dans ses relations avec toutes les personnes avec qui il est en contact et dans son milieu de travail.

Les pistes proposées vous permettront d'être moins tendus et stressés, mieux outillés pour faire face aux situations conflictuelles tout en vous apportant valorisation personnelle et confiance. La relation que je vis avec moi-même est directement proportionnelle à la relation que je vis avec les autres. Pour cette raison, nous y verrons la grande importance de prendre en charge notre propre bien-être.

Selon le savant montréalais Hans Selye, spécialiste du stress : *« Les plus grandes souffrances chez l'être humain sont les relations qu'il vit avec les autres »*

Commentaires des participants:
« Je n'avais jamais pris conscience de l'impact de certaines de mes attitudes négatives envers moi-même… »
« Vous m'avez vraiment guidé. Je pars enthousiasmé. C'est ce que je cherchais depuis longtemps! Merci… »

COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Conférence 7

Cette conférence s'adresse autant aux parents de jeunes enfants qu'aux parents d'adolescents .

Elle me permet de développer une manière d'être pour :

- **Vivre de belles journées harmonieuses avec mes enfants**
- **Développer en « Nous » la sécurité et la confiance en soi**
- **Communiquer dans le respect mutuel « Moi et l'Autre »**
- **Développer une manière d'être intérieure aimante qui permet de réduire le stress et l'anxiété en famille**

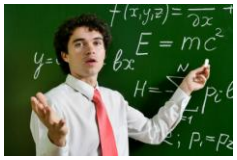
Les pistes suggérées dans cette conférence permettront aussi aux participants de connaître l'importance de l'estime de « Nous », un nouveau concept relationnel qui repose sur une pierre d'assise orientée sur tout ce qui est Bon pour Moi, Bon pour mon Conjoint, Bon pour mon Enfant, Bon pour la relation entre « Nous », donc Bon pour notre famille et tous ceux avec qui nous sommes en relation. Les parents découvriront que « *lorsque je m'élève, mon enfant s'élève aussi avec Moi* ».

Voici ce qu'en disent les participants:

« Merci, votre conférence m'a donné un guide pour influencer ma vie familiale ! »
« Le mode d'emploi en 7 étapes et les 8C, fantastique ! »
« J'ai tout aimé, c'était tellement concret. Surtout les deux tableaux qui m'ont aidé à mieux comprendre ».

Conférence 8

Comment développer la confiance en soi chez mon enfant ou mon adolescent



…pour l'amener à la réussite scolaire

Le développement de la confiance en soi chez mon enfant ou mon adolescent s'acquiert par la réussite personnelle et académique.

Créer un lien de complicité avec son enfant pour obtenir sa participation et sa collaboration sera une clé majeure pour avoir son intérêt, lui donner le goût et la motivation pour les apprentissages scolaires. Le parent guide et complice nourrit son enfant ou son adolescent dans ses besoins fondamentaux et lorsqu'ils sont comblés, cela l'amène à la réussite personnelle.

Cette conférence permet aux parents ou intervenants de connaître ces besoins à combler et offre de nombreuses pistes concrètes qui permettront de développer chez le jeune l'assurance, la détermination, la joie, la confiance en soi, l'ouverture, l'estime personnelle, l'amour véritable et l'humilité.

De plus, nous y verrons ce qui crée la motivation ou le décrochage scolaire.

Voici ce qu'en disent les participants:

« J'ai beaucoup aimé l'enthousiasme et la conviction de la conférencière »
« Je sors de cette conférence avec beaucoup d'espoir et de motivation. Cela m'a donné confiance ! Merci »
« Tous les moyens proposés étaient concrets et réalistes. C'est ce qui m'a accroché. »

MODALITÉS ORGANISATIONNELLES: groupe illimité - Matériel : si disponible: tableau à feuilles, projecteur digital, micro cravate ou casque…selon les besoins.

Un résumé de la conférence sera remis aux participants, pour favoriser une meilleure compréhension et une relecture des outils transmis.

DURÉE : 1h30 … ou selon les besoins

POUR NOUS REJOINDRE:

MONIQUE DESJARDINS
Coach cohérence cardiaque, PNL
Conférencière et Formatrice
TÉL : 514 581-3443
info@cocrea.ca
www.cocrea.ca

.

WWW.COMMEUNIQUE**.COM**

Copyright **Les *f*ormations COMME**UNIQUE.**INC**